

# Was bedeutet



Sie trösten uns, wenn wir traurig sind. Sie teilen unsere Freude in Glücksmomenten. Haustiere haben für ihre Frauchen und Herrchen einen unschätzbaren Wert

**M**ark Twain brachte es auf den Punkt: „Tiere sind die besten Freunde“. Was die Aussage des Schriftstellers bedeutet, spüren viele Menschen täglich. Haustiere schützen ihren Besitzer vor Einsamkeit und schenken ein vertrautes Gefühl, gerade auch in schweren Stunden.

„Wenn wir sie in ihrer Persönlichkeit und mit ihren Bedürfnissen achten, können Tiere wunderbare Begleiter im Leben sein“, sagt Dr. Carola Otterstedt (48), Vorsitzende der Stiftung „Bündnis Mensch & Tier“. „Je besser man das Tier an seiner Seite kennenlernt, je mehr man mit ihm kommuniziert, umso enger wird die Bindung.“

In Deutschland leben rund 23,2 Millionen Haustiere, 7,5 Millionen Katzen schleichen durch deutsche Wohnungen, 5,3 Millio-

nen Hunde folgen ihren Haltern treu ergeben. Carola Otterstedt weiß, warum die Vierbeiner ihren Besitzern so am Herzen liegen. „Tiere können uns Ruhe geben, sie können uns aber auch motivieren, aktiv zu sein“, erklärt die Expertin.

Eine Studie vom „Forschungskreis Heimtiere in der Gesellschaft“ zeigt, dass Tiere eine überdurchschnittlich positive Wirkung auf die Lebensqualität ihres Besitzers haben können. So leben Senioren, die sich einen Wellensittich halten, zufriedener, gesünder und aktiver als Menschen ohne ein Tier. Die Fürsorge um Hund, Katze oder Vogel erfüllt sie und gibt ihnen emotionalen Halt.

**mach mal Pause** hat fünf „Frauchen“ gefragt, was ihnen ihr Haustier bedeutet – die Antworten zeigen, dass Mark Twains Worte auch hundert Jahre nach seinem Tod noch immer gültig sind.

Susann Barthel



„Tiere sind unsere treuen Begleiter“  
C. Otterstedt

Studien belegen: Senioren, die mit einem Wellensittich zusammenleben, sind aktiver, gesünder und zufriedener

## Nicole Klement (17) und Barricello (10): „Wir sind ein starkes Team“

„Reiten und ein eigenes Pony besitzen – das war immer mein Traum“, sagt Nicole Klement. Doch die Schülerin aus Bilsen (Schleswig-Holstein) durfte sich ihren Lieblingen wegen einer Tierhaarallergie lange Zeit nicht nähern. Erst eine Naturheilpraktikerin konnte ihr helfen und Nicole durfte endlich in den Sattel steigen. Vor zwei Jahren hat Holsteiner Barricello (10) ihr Herz erobert. „Er würde alles für mich tun, das gibt mir Sicherheit. Wir sind uns sehr ähnlich: selbstbewusst und frech. Auf seinem Rücken bin ich einfach glücklich.“

**Erfolgreiches Duo**  
Seit zwei Jahren nimmt Nicole mit Hengst Barricello an Turnieren teil



## Mensch & Tier

Hier finden Sie viele Tipps und Tricks für eine harmonische Beziehung zwischen Mensch und Tier

Die Stiftung „Bündnis Mensch & Tier“ bietet auf ihrer Homepage zahlreiche Informationen an: u. a. Tipps für Eltern von Kindern mit Tierwunsch, Veranstaltungen z. B. „Tiertraining mit Pfiff – einen neuen Umgang mit Tieren erleben“.

Die gemeinnützige Stiftung ist auf Spenden angewiesen: Bremer Landesbank Konto-Nr.: 2001 960 725 BLZ: 290 500 00 Weitere Informationen: [www.buendnis-mensch-und-tier.de](http://www.buendnis-mensch-und-tier.de)

ihre Vierbeiner am Herzen liegen

# Ihnen Ihr Haustier?



Miriam Becker (22) und ihre Rasselbande

## „Sie sind meine besten Freunde“

Miriam Becker lebt in einer tierischen Wohngemeinschaft: Bei ihr fühlen sich die Kätzchen Cleo (4, Foto u. r.) und Anubi (3) sowie Hund Gismo (1) pudelwohl. „Meine Lieblinge spüren, wenn ich traurig bin. Dann schleichen sie um mich herum und fordern eine sanfte Streichel-einheit ein“, erzählt die Bürokauffrau aus Sülzhayn (Thüringen). „Sie sind meine besten Freunde. Vor allem, weil sie mich so mögen wie ich bin – egal ob gut gelaunt oder betrübt. Bei ihnen kann ich mich fallen lassen.“



Sabine Mellahn (45) mit Karina (3) & Curtis (3, r.):

## „Mit ihnen wird es nie langweilig“

„Karina und Curtis bringen Schwung in meinen Alltag, ich bin oft mit ihnen an der frischen Luft, genieße ihre Gesellschaft“, so Sabine Mellahn aus Wöhrden (Schleswig-Holstein), die seit fünf Jahren Frettchen züchtet. „Bei den Tieren fühle ich mich geborgen. Sie schenken mir Wärme und Kraft.“



Cornelia Drees (54) und Corry (8):

## „Sie ist meine Quelle der Erholung“

Seit 23 Jahren fühlen sich Milchschafe bei Cornelia Drees in Worpswede (Niedersachsen) zu Hause. Zu Leitschaf Corry hat die Biologin eine besonders innige Beziehung. „Wir sind gut befreundet, so gut, dass ich sie noch nie am Strick führen musste. In stressigen Situationen wirkt ihre Anwesenheit beruhigend auf mich. Corry ist meine Quelle der Erholung!“



Alice Weinhold (30) mit Otto (13) und Anka (1, r.):

## „Ich schätze ihre Ehrlichkeit“

Ein Leben ohne Otto und Anka könnte sich Alice Weinhold nicht vorstellen. „Ich teile meinen Alltag mit den Hunden, meine ‚Babys‘ begleiten mich überallhin, wir gehören zusammen“, so die Physiotherapeutin aus Barlohe (Schleswig-Holstein). „Die Aufrichtigkeit der Tiere bedeutet mir viel. Otto hat eine prima Menschenkenntnis, besonders was Männer angeht – und seinem Urteil vertraue ich!“